

## PROGRAMA MOON

Lloc Vallvidrera

### DISSABTE 21 DE MARÇ

15:30h-17:30h	Entrega de dorsals	Centre Cívic de Vallvidrera
17:00h	Sortida Caminada	
17.40h	Obertura parc tancat	Plaça Centre Civic
18.00h	Sortida Equinox Trail Race, Moon	
19:20h	Arribada primer corredor	
20:30h	Podis	
21:30h	Tancament de meta	

*Mapa cursa + Localitzacions + perfil pdf + wikiloc*

Dia cursa: Dissabte 21 de març del 2020

Horari de sortida 18h

Lloc de sortida Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics 16)

Lloc d'arribada Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics 16)

Horari d'obertura parc tancat 17:40h

Pàrquing Voltants del Centre Civic

Parquing autocaravanes & furgos Plaça Punt verd

Guarda-roba Centre cívic Vallvidrera

Dutxes Camp de futbol municipal Vallvidrera

Parc natural Serra de Collserola

Llocs emblemàtics Can Pujades, Panta de Vallvidrera, Mas Sauro...

Distància real 15km

Desnivell positiu + 650

Material obligatori Telèfon mòbil, llum frontal

Material recomanat Manta tèrmica, paravents, 1 bido 500cl

\*Es prescindira de gots d'un sol ús per complir amb les directrius del Espai Natural

Número d'avituellaments (en cursa) 2

Punt quilomètric avituallament 1 (4,1km)

Punt quilomètric avituallament 2 (9km)

Avituallaments 1 i 2

Aigua, beguda isotònica, codony. Tot sense gluten

Avituallament meta

Aliment sòlid i líquid, tot sense gluten i vegà.

Categories individuals Absoluta (femenina i masculina)

Temps màxim per finalitzar el recorregut 3h:30

Temps aproximat primer corredor 1h20

Talls horaris (control de pas) Si

AV2 (9km) - 20h30

Hora d'arribada primer corredor 19:20h

Hora d'arribada darrer corredor 21:30h

Recorregut senyalitzat amb cintes de color vermell i blanc. I senyals indicatius

## PROGRAMA SUN

Lloc Vallvidrera

### DIUMENGE 20 DE SETEMBRE

7:30-9h	Entrega de dorsals	
9h	Sortida Caminada	
9:10h	Obertura parc tancat	Plaça Centre Civic
9:30h	Sortida Equinox Trail Race, Moon	
11:00h	Arribada primer corredor	
12:00h	Podis	
13h	Tancament de meta	

*Mapa cursa + Localitzacions + perfil pdf + wikiloc*

Dia cursa: Diumenge 20 de Setembre del 2020

Horari de sortida 9:30h

Lloc de sortida Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics 16)

Lloc d'arribada Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics 16)

Horari d'obertura parc tancat 9:10h

Pàrquing: Voltants del Centre Civic

Parquing autocaravanes & furgos: Plaça Punt verd

Guarda-roba: Centre civic Vallvidrera

Dutxes: Camp de futbol municipal Vallvidrera

Parc natural Serra de Collserola

Llocs emblemàtics Can Pujades, Panta de Vallvidrera, Mas Sauro...

Distància real 15km

Desnivell positiu acumulat +650

Material obligatori Telèfon mòbil

Material recomanat Manta tèrmica, paravents, 1 bido 500cl

\*Es prescindira de gots d'un sol ús per complir amb les directrius del Espai Natural

Número d'avituellaments (en cursa) 2

Punt quilomètric avituallament 1 (6,2km)  
Punt quilomètric avituallament 2 (11,1km)

Avituallaments 1 i 2  
Aigua, beguda isotònica, codony. Tot sense gluten

Avituallament meta  
Aliment sòlid i líquid, tot sense gluten i vegà.

Categories individuals Absoluta (femenina i masculina)

Temps màxim per finalitzar el recorregut 3h:30

Temps aproximat primer corredor 1h:20

Talls horaris (control de pas) Si

AV2 Can Cuias (km 14,4) - 11:40h

Hora d'arribada primer corredor 10:50h

Hora d'arribada darrer corredor 13h

Recorregut senyalitzat amb cintes de color vermell i blanc. I senyals indicatius