

## PROGRAMA MOON

Lloc Vallvidrera

### DISSABTE 19 DE MARÇ 2022

15:30h-17:30h	Entrega de dorsals	Centre Cívic de Vallvidrera
17.40h	Obertura parctancat	Plaça Centre Civic
18.00h	Sortida Equinox Trail Race, Moon	
19:20h	Arribada primer corredor	
20:30h	Podis	
21:30h	Tancament de meta	

*Mapa cursa + Localitzacions + perfil pdf + wikiloc*

Dia cursa: Dissabte 19 de març del 2022

Horari de sortida 18h

Lloc de sortida Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics 16)

Lloc d'arribada Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics16)

Horari d'obertura parc tancat 17:40h

Pàrquing Voltants del Centre Civic

Parquing autocaravanes&furgos Plaça Punt verd

Guarda-roba Centre cívic Vallvidrera

Parc natural Serra de Collserola

Llocs emblemàtics Can Pujades, Panta de Vallvidrera, Mas Sauro...

Distància real 15km

Desnivell positiu + 650

Material obligatori:Telèfon mòbil, llum frontal

Material recomanat Manta tèrmica, paravents, 1 bido 500cl

\*Es prescindira de gotsd'un sol ús per compliramb les directrius del Espai Natural

Número d'avituellaments (en cursa) 2

Punt quilomètric avituallament 1 (4,1km)

Punt quilomètric avituallament 2 (9km)

Avituallaments 1 i 2

Aigua, beguda isotònica.

Avituallament meta

Aliment sòlid i líquid, tot sense fluten i vegà.

Categories individuals Absoluta (femenina i masculina)

Temps màxim per finalitzar el recorregut 3h:30

Temps aproximat primer corredor 1h20

Talls horaris (control de pas) Si

AV2 (9km) - 20h30

Hora d'arribada primer corredor 19:20h

Hora d'arribada darrer corredor 21:30h

Recorregut senyalitzat amb cintes de color vermell i blanc. I senyals indicatius

## PROGRAMA SUN

Lloc Vallvidrera

### DISSABTE 10 DE SETEMBRE 2022

7:45-8:45h	Entrega de dorsals	
8:45h	Obertura parc tancat	Plaça Centre Civic
9:00h	Sortida Equinox Trail Race, Sun	
10:15h	Arribada primer corredor	
11:15h	Podis	
12h	Tancament de meta	

*Mapa cursa + Localitzacions + perfil pdf + wikiloc*

Dia cursa: Dissabte 10 de Setembre del 2022

Horari de sortida 9:00h

Lloc de sortida Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics 16)

Lloc d'arribada Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics 16)

Horari d'obertura parc tancat 8:45h

Pàrquing: Voltants del Centre Civic

Parquing autocaravanes&furgos: Plaça Punt verd

Guarda-roba: Centre civic Vallvidrera

Parc natural Serra de Collserola

Llocs emblemàtics Can Pujades, Panta de Vallvidrera, Mas Sauro...

Distància real 15km

Desnivell positiu acumulat +650

Material obligatori Telèfon mòbil

Material recomanat Manta tèrmica, paravents, 1 bido 500cl

\*Es prescindira de gots d'un sol ús per complir amb les directrius del Espai Natural

Número d'avituallaments (en cursa) 2

Punt quilomètric avituallament 1 (6,2km)

Punt quilomètric avituallament 2 (11,1km)

Avituallaments 1 i 2

Aigua, begudaisotonica

Avituallament meta

Aliment solid i liquid, sense gluten i vegà.

Categories individuals Absoluta (femenina i masculina)

Temps màxim per finalitzar el recorregut 3h

Temps aproximat primer corredor 1h:15

Talls horaris (control de pas) Si

AV2 Can Cuias (km 14,4) - 11:30h

Hora d'arribada primer corredor 10:15h

Hora d'arribada darrer corredor 12h

Recorregut senyalitzat amb cintes de color vermell i blanc. I senyals indicatius